



MAIRIE  
De LANDUNVEZ

# Le Bulletin d'Information Municipal

Actualités de la Quinzaine – BIM N°1852 – Vendredi 06 Janvier 2023



## Les ateliers Sommeil



CONFÉRENCE  
GRATUITE

### Réunion d'information

à destination des personnes de 60 ans et plus

**Vendredi 20 janvier 2023 à 10h**

Salle Paroissiale  
1 Place de l'Eglise  
29840 Landunvez

#### Inscription et renseignements :

Mairie Landunvez : 02 98 89 91 02

Mairie Porspoder : 02 98 89 90 27



BRETAGNE



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



## VIE MUNICIPALE

### Le recensement de la population, comment ça marche ?

Vous pouvez vous recenser par internet à partir du 19 janvier 2023 sur le site [www.le-recensement-et-moi.fr](http://www.le-recensement-et-moi.fr). Vos codes confidentiels de connexion figurant sur la notice d'information vous seront remis prochainement dans votre boîte aux lettres ou en main propre par l'agent recenseur.

Toutefois, si vous ne pouvez pas répondre par internet, des questionnaires papier pourront vous être remis. **Vos réponses sont strictement confidentielles.** Elles seront transmises à l'INSEE pour établir des statistiques anonymes conformément aux lois qui protègent votre vie privée. L'agent recenseur, muni d'une carte officielle, est tenu au secret professionnel. Le recensement de la population est **gratuit** : ne répondez pas aux sites réclamant de l'argent.

**C.C.A.S.** : L'association ASEPT Bretagne va proposer, en partenariat avec les communes de Landunvez et Porspoder et le CLIC du Pays d'Iroise, des ateliers sommeil à destination des personnes retraitées. Cette action est organisée avec le soutien financier de l'association « Pour Bien Vieillir Bretagne ».



Les ateliers, animés par une professionnelle, se présentent sous la forme d'un cycle de 6 séances de 2h chacune, à raison d'une par semaine et peut accueillir un groupe de 8 à 15 personnes. Différents thèmes abordés dans une ambiance ludique et conviviale : les évolutions du sommeil au cours de la vie, les causes des perturbations du sommeil, les profils de dormeurs, les trucs et astuces pour bien dormir. Tout au long des séances, des conseils et astuces seront donnés. Une réunion d'information, gratuite se tiendra : **le vendredi 20 janvier 2023 à 10h à la Salle Paroissiale de Landunvez.** Les ateliers auront lieu les **vendredis du 27 janvier au 17 mars 2023 de 10h à 12h.** Inscription et renseignements : Mairie Landunvez : 02.98.89.91.02. Mairie Porspoder : 02.98.89.90.27.

**DEGRADATIONS ARGENTON** : Des dégradations récurrentes ont été constatées à Argenton. Il est rappelé que conformément à l'article 322-1 du Code pénal, La destruction, la dégradation ou la détérioration d'un bien appartenant à autrui est punie de deux ans d'emprisonnement et de 30 000 euros d'amende.



### ETAT CIVIL :

**Mariage** : David KERRIEN, Professeur certifié d'histoire-géographie et Jessie, Ginette, Louise LOUIS, Professeur certifiée d'anglais domiciliés, 74, rue Saint Druon à CAMBRAI.

**Décès** : Le 25 décembre 2022 est décédée à BREST, Patricia, Michelle, Josette LE GALL épouse PENNEC, à l'âge de 60 ans, domiciliée, 8, Chemin des Mouettes à Landunvez.

### DEMOGRAPHIE 2022 :

<b>Naissances</b> :	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Garçons	4	5
Filles	3	5
<b>Mariages</b> :	11	8
<b>Pacs</b> :	7	7
<b>Décès</b> :	23	21

### URBANISME :

#### Accord de permis de construire

M. et Mme JUZANS Christian et Geneviève, maison individuelle, chemin de la Gare, Argenton.

## ANNONCES

**Vide - maison** organisé le dimanche 15/01/2023 de 09h00 à 18h00 au lieu-dit : Kerougant - 29830 Plourin (près de Larret) Tél. 06.61.77.42.29.

## VIE PAROISSIALE

- Dimanche 15/01/23 : messe à 10h30
- Dimanche 29/01/23 : messe à 10h30

## ASSOCIATIONS LOCALES

**Le bureau de l'Association FDLM Festival De La Mer** convie l'ensemble de ses bénévoles à son Assemblée Générale qui se tiendra le **vendredi 27 janvier 2023** dans la petite salle du Triskell à **19h**. Voici les points à l'ordre du jour : bilan moral 2022, bilan financier 2022, projets 2023, édition 2023 du FDLM pour les 20 ans du Festival. A l'issue, un pot de l'amitié vous sera offert pour célébrer cette nouvelle année de concerts. Le bureau du FDLM.



#### L'association FDLM Festival De La Mer

organise le concert de JAZ DELOREAN, le **dimanche 15 janvier 2023** à la salle Herry Léon à Porspoder à 16h. Leader charismatique du groupe Londonien TANKUS THE HENGE qui s'est notamment révélé aux Trans Musicales 2021, Jaz Delorean quitte son costume de bête de scène bondissante pour vous inviter dans un registre plus intimiste avec son projet piano-voix. Pianiste talentueux, il sublime ses compositions avec sa voix rauque envoûtante pour un beau moment de partage à l'occasion de sa première tournée française. Entrée à 5 euros.

<https://www.billetweb.fr/bo/metro/mobile.php?event=715117>

**L'association pour le jumelage Bradninch de Landunvez** propose : un **English breakfast** (Petit déjeuner - brunch à l'anglaise) à déguster sur place. Le dimanche 29/01/2023 à partir de 10h jusqu'à 12h à la salle du Triskell à Landunvez. Il sera composé de café, thé, jus d'orange, œufs, saucisses, boudins noir, bacon, baked beans, galettes de pomme de terre, champignons, etc. Tarif : 10€. Une pré-réservation est demandée au 06 62 87 37 04 ou 06 88 67 38 45 dès à présent. Nous vous attendons nombreux.

### L'association des parents d'élèves de l'école de Notre-Dame



de Bon Secours organise son traditionnel Kig Ha Farz le dimanche 5 février. Le menu est à 12 € et se compose d'une soupe, du Kig et d'une glace en dessert. Sur place ou à emporter (avec vos contenants) avec ou sans réservation au 06 75 17 22 00 ou 06 64 71 91 44. En espérant vous voir nombreux. A très bientôt, l'équipe de l'APEL.

**Club Des Ajoncs D'or** : Le Club des Ajoncs d'or convie ses adhérents à son Assemblée Générale qui se tiendra à la salle du Triskell le mardi 17 janvier 2023 à 14 heures. Cette réunion sera suivie d'un goûter pour partager la galette des rois. Nous vous demandons donc de bien vouloir confirmer votre participation en téléphonant au 02 98 89 98 75.

### ESMA:

Dimanche 08/01/23; Loisirs pour Plouzané à 10h.  
Dimanche 15/01/23; Loisirs pour St Renan à 10h.



**La Translandunvézienne** : Bonne année et une santé de fer à toutes et à tous. **Dimanche 8 janvier**: Porspoder, parking du Chenal à 9h ou 10h (covoiturage à 8h45) ou salle Hortensia à 9h ou 10h. **Mercredi 11 janvier**: Lanildut, chapelle St Gildas à 9h ou 9h30 (covoiturage à 8h45) ou 9h ou 9h30 salle Hortensia. **Dimanche 15 janvier**: Lampaul-Ploudalmézeau, place de l'église à 9h ou 10h ou salle Hortensia à 9h ou 10h. **Le repas de la Translandun** se déroulera le samedi 28 janvier salle du Triskell. **Inscriptions obligatoires à la salle Hortensia, au boulodrome et auprès des responsables.**

## L'ACTUALITE DES PROFESSIONNELS

**La Fleur des thés** : après plus de 17 ans à bord de La fleur des Thés, l'heure de la retraite ayant sonné, j'ai choisi de lâcher la barre avant le 18ème Noël. Je souhaite aux nouveaux propriétaires, qui ouvriront en Avril, de connaître les mêmes émotions à bord. Un grand merci à vous tous pour votre fidélité et ces moments précieux partagés. Je vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année. Marie-Claude Merceur.

Nous avons le plaisir de vous faire part du changement de capitaine de "Fleur des Thés". Nous sommes actuellement en réaménagement afin d'ouvrir le bar et salon de thés "Le No Name" début avril. Au plaisir de vous rencontrer. Crystel et Pierre-Yves Barra.

### ATELIER DE PEINTURE TRADITIONNELLE SUR BOIS organisé



par l'atelier d'ébénisterie L'Eben'istor et Passeurs d'Histoires. Et, si cette année vous offriez (vous vous offriez) la découverte d'un savoir-faire ?

Marianne et Marie vous proposent de vous initier à la technique ancestrale de la polychromie sur bois. Autrement dit d'apprendre à élaborer vous-même une peinture unique et écologique, et à l'appliquer sur un petit meuble ou objet en bois que vous apporterez. Une technique telle une recette de cuisine facile à reproduire chez vous. **Durée de l'atelier** : 2 jours. **Dates** : samedi 8 avril et samedi 6 mai de 10h à 17h. **Lieu** : atelier d'ébénisterie L'Eben'istor - route de Kerarzal 29840 Landunvez. **Nombre de participants** : 4. **Prix**

du stage : 250 euros (non remboursable si désistement moins d'un mois avant le stage). Contact : 07 86 39 16 19 ou [atelier.ebenistor@gmail.com](mailto:atelier.ebenistor@gmail.com).

## DIVERS

**La troupe TIPI de Porspoder** (Théâtre Itinérant en Pays d'Iroise) a le plaisir de recevoir le **samedi 7 janvier 2023, à 20H30**, à l'espace Herri Léon à Porspoder. (Tarif 6 € / 3 €), la compagnie **TOUS EN SCÈNE** de Locmaria-Plouzané. La compagnie présentera "DREYFUS" adapté d'une pièce de Jean-Claude GRUMBERG. Mise en scène : Catherine Le Flochmoan.

**L'Amicale laïque de Lanildut** : **Sapinade**, organisée par l'Amicale laïque de Lanildut. Ne jetez pas votre sapin après les fêtes ! Venez le déposer, **samedi 7 janvier de 17h à 19 h**, dans la benne qui sera installée au Hangar St Gildas, et déguster gâteaux, vin chaud et autres boissons. Une animation musicale égayera ce moment festif et convivial.

**La recyclerie Iroise Tri-But** à ouvert à Plourin face à la déchetterie (Z.A Keryard). Donnez une seconde vie à vos objets et minimisez le gaspillage. Venez nous rencontrer les mercredis et samedis. Nous sommes également à la recherche de bénévoles pour développer l'association ! Contact : 08.83.21.86.03 // [iroisetribut@gmail.com](mailto:iroisetribut@gmail.com)

### L'association RAIL EMPLOI Services recrute deux encadrants



techniques d'insertion : coordination des activités de mise à disposition et encadrement de l'équipe de Chantier sur des métiers liés à la biodiversité : Offre pôle emploi n° 145YGNM.

**L'association Re-Sentir** : réduction du stress, de l'anxiété, des douleurs... Calme intérieur, clarté d'esprit... Un programme MBSR en 8 semaines, accessible à tous, validés scientifiquement, est proposé par l'association Re-Sentir. Il permet de changer notre rapport à la vie et aux autres, de trouver des ressources, de prendre soin de soi en s'appuyant sur la pratique de la méditation de pleine conscience (laïque). Programme le lundi soir ou le vendredi après-midi du 23 janvier au 24 mars 2023. Séance d'information : Lundi 9 de 19h à 21h ou Vendredi 13 janvier de 14h à 16h. Gratuite sur inscription préalable. Informations/inscriptions sur le site de l'association [www.re-sentir.fr/mbsr](http://www.re-sentir.fr/mbsr)

**La résidence Le Grand Melgorn** à Porspoder recherche un(e) coiffeur (se) pour intervenir à l'ehpad 1 fois par semaine auprès des résidents. Si vous êtes intéressé (e) merci de contacter au plus vite, la directrice (Mme Rolland ) ou l'animatrice (Mlle Tournellec) au 02.98.89.51.11. Poste à pourvoir dès Janvier 2023.

**L'ADMR du Pays d'Iroise organise un JOB DATING – AIDES A DOMICILE** : **MARDI 17 JANVIER de 9h30 à 17h** à l'ADMR, Espace Clos Nevez, route de Plouzané SAINT RENAN. Postes à pourvoir en CDD et CDI. Permis B, véhicule personnel et

pass vaccinal obligatoires. Renseignements : 02 98 32 60 04  
paysdiroise@29.admr.org. Site : [www.admr-paysdiroise.fr](http://www.admr-paysdiroise.fr)

**L'Association des pensionnés de la Marine Marchande commerce et pêche** : la réunion d'information annuelle aura lieu le Jeudi 12 janvier 2023 à 14h30, à la salle de Kerescat « LE BELVEDERE » à Portsall, (près de l'église). Le président national et départemental des pensionnés de la marine marchande sera présent le représentant du service social maritime du secteur de Portsall sera également présent  
Téléphone 06.83.23.52.49.

**Le temps d'une éclipse** : et si votre premier cadeau de l'année était de prendre soin de vous !?! Le cabinet vous accueille du lundi au samedi matin pour des séances de sophrologie ou des soins énergétiques. Reprise des séances de sophrologie en groupe le 9/01 à 18h45. Retrouvez les dates des ateliers et des méditations sur la page fb : Mélanie Marc le temps d'une éclipse. 06.63.98.54.44. Au plaisir de vous recevoir, Mélanie MARC.

#### INFOS COMMUNAUTAIRES

**Du nouveau du côté des recycleries** : Deux recycleries assureront les collectes en déchèterie (10h-12h et 14h-17h) pour collecter objets, mobiliers et textiles en bon état. Iroise Tri-but, nouvelle recyclerie, le 7/01 à Plourin, le 12/01 à Ploudalmézeau et le 20/01 à Milizac-Guipronvel. Un peu d'R le 14/01 à Plougouzel et le 28/01 à Plouarzel. Les recycleries se déplacent aussi à domicile. Infos : Un peu d'R (07 82 42 84 42), Iroise Tri-but (06 83 21 86 03).

**Tri de vos déchets après les fêtes** ! Les restes alimentaires, les nappes papier, les sapins en plastique, les décorations vont en sac fermé dans votre bac à ordures ménagères. Les guirlandes électriques sont à déposer en déchèterie. En cas de doute, infos sur [triercestdonner.fr](http://triercestdonner.fr) ou l'application Guide du tri! Infos sur [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh) et 02 98 32 22 86.

**Un dispositif pour éviter les coupures : EcoWatt**. L'outil en ligne « Ecowatt » permet de visualiser simplement l'état de la demande électrique via un code couleur : vert consommation normale, orange système électrique tendu, rouge système électrique très tendu. Des messages incitant à davantage de sobriété énergétique précisent notamment les horaires auxquels les utilisateurs sont invités à modérer leur consommation.

#### Quel comportement adopter pendant les coupures ?

- Limiter vos déplacements.
- Venir en aide aux personnes fragiles ou isolées.
- Anticiper la non-disponibilité de certains services ou matériel du quotidien (wifi à la maison, distributeur d'argent, portes de garage, accès aux immeubles, ascenseur).
- Être vigilant aux risques d'incendie en cas de recours aux bougies, aux cheminées ou chauffage d'appoint au gaz.

**Recrutement serres de tomates** : Si vous souhaitez découvrir les différents métiers du maraichage (CDD de 6 à 9 mois, temps complet, du lundi au vendredi), visites de serres : 12/01 (Guilers, Potereau) / 17/01 (Landunvez, Le Hir) / 24/01 (Guilers, Corre). Infos : [Maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:Maison.emploi@ccpi.bzh) / 02.98.32.47.80

**Recrutement serres de fraises** : 13/01 de 9h30 à 12h à la Maison de l'emploi pour la serre de Landunvez (Conq) / 20/01 à 9h : visite et entretiens pour la serre de Guilers (Le Roux). Infos : [Maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:Maison.emploi@ccpi.bzh) / 02.98.32.47.80

**Recrutement service à la personne** : Le 17/01 de 9h30 à 12h à la Maison de l'emploi. Venez découvrir ou postuler pour les métiers de service à la personne avec la plateforme Go Sens. Offres d'emploi et infos sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh) ou sur Facebook : Économie&emploi – Pays d'Iroise Communauté, [Maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:Maison.emploi@ccpi.bzh) - 02 98 32 47 80.

#### INFOS PRATIQUES

La mairie et l'agence postale communale vous accueillent : les lundis, mardis, mercredis : 9h/12h et 14h/17h, les vendredis : 9h/12h et 14h/16h, les samedis 10h/12h (fermé le dernier samedi du mois).

#### Fermeture au public le jeudi

☎ 02.98.89.91.02 (mairie) / ☎ 02.98.48.63.49 (agence postale)

Courriel : [accueil@landunvez.fr](mailto:accueil@landunvez.fr) / Bulletin municipal : [bim@landunvez.fr](mailto:bim@landunvez.fr) / Site : [www.landunvez.fr](http://www.landunvez.fr)



Facebook : Mairie de Landunvez



Instagram : [communedelandunvez](https://www.instagram.com/communedelandunvez)



 Votre agence postale communale sera fermée les derniers samedis du mois soit les 28 janvier, 25 février...

**Levée du courrier** dans votre agence postale à 14h du lundi au vendredi (fermeture le jeudi) et 12h le samedi (ouverture de 10 à 12h).

#### URGENCES

SAMU-médecin de garde ☎ 15

Appel d'urgence européen ☎ 112

Pharmacie de garde ☎ 3237

Gendarmerie ☎ 17

Pompiers ☎ 18

Eau du Ponant ☎ 02 29 00 78 78

ERDF Dépannage ☎ 09 72 67 50 29 – 24h/24h

Secours en mer ☎ VHF canal 16 ou composer 196 d'un portable.

#### Cabinets infirmiers

N. PELLEN, S. LANNUZEL et L. CAN 07 67 06 53 62

H. MALLEJAC-GARO 02 98 45 36 14 ou 06 08 48 26 66

#### Kinésithérapeute

Valentin OMNES : 02 98 89 92 17



#### Aide à domicile

ADMR PAYS D'IROISE ☎ 02 98 32 60 04

Landunvez Entraide + ☎ 02 98 48 76 42

[landunvezentraide@hotmail.fr](mailto:landunvezentraide@hotmail.fr)

#### Correspondants de presse

Télégramme : Hervé JACOB

[rv.jacob@orange.fr](mailto:rv.jacob@orange.fr) ☎ 06 72 32 53 55

Ouest France : Marie-Christine PELLEN

[mcpellen.of@orange.fr](mailto:mcpellen.of@orange.fr)

☎ 06 81 77 14 85

#### TAXIS

Taxi Alba ☎ 02 98 89 40 12

Taxi de la côte ☎ 06 87 76 62 05

Le prochain bulletin paraîtra vendredi 20 janvier 2023

Merci d'envoyer vos annonces à [bim@landunvez.fr](mailto:bim@landunvez.fr) pour le lundi 16 janvier à midi.