

KIT D'ATTENTE DES SECOURS PENDANT 3 JOURS



Dans une situation d'urgence, les réseaux d'eau courante, d'électricité, de téléphone peuvent être coupés.

Il faut être prêt à vivre de manière autonome quelques jours (72 heures) avec certains articles essentiels, à son domicile (confinement) ou en dehors après un ordre d'évacuation.

Attention à ce que le sac ne soit pas trop chargé. Il faut préparer les objets de première nécessité indiqués ci après et les regrouper dans le sac d'urgence qui sera placé dans un endroit facile d'accès pour pouvoir le prendre le plus rapidement possible.

Conseils :

Mettez à l'avance ces articles dans un sac à dos ou un bac

Protégez les objets de valeurs et les papiers importants

Vérifiez régulièrement les dates de péremption de la nourriture et des médicaments

À la maison, disposez en permanence des articles suivants :

- Eau potable : deux litres par personne par jour, pour au moins trois jours
- Nourriture non périssable : provision pour au moins trois jours consommant peu d'eau : barres énergétiques, fruits secs,
- conserves, petits pots pour bébé
- Outils de base : ouvre-boîte manuel, couteau de poche multifonction...
- Radio à piles : piles de rechange ou à dynamo
- Lampe de poche : piles de rechange ou à dynamo
- Bougies
- Briquet ou allumettes
- Trousse de premiers soins : antiseptiques, analgésiques, bandages adhésifs, compresses de gaze stériles, ciseaux...
- Lunettes de secours et appareils d'assistance
- Double des clés de maison pour éviter d'avoir à les chercher et risquer de laisser sa porte ouverte ou de se retrouver bloqué dehors ensuite
- Double des clés de voiture pour éviter de les chercher ou de les oublier et perdre du temps en cas d'évacuation par la route
- Panier et nourriture pour le transport des animaux domestiques et laisse.

Articles à emporter en cas d'évacuation

En cas d'évacuation de votre domicile, par exemple lors d'une panne de courant prolongée, d'une alerte d'inondation ou d'un tremblement de terre, les articles suivants pourraient vous être très utiles :

- Téléphone portable avec batterie chargée et chargeur
- Médicaments et traitement en cours
- Articles pour l'hygiène - brosses à dents, serviettes, savon, papier hygiénique
- Vêtements de rechange
- Couvertures, sacs de couchage
- Argent liquide et carte de crédit
- Clés de voiture et de maison
- Pièces d'identité
- Articles pour bébés : lait maternisé, couches jetables, biberons
- Articles pour animaux domestiques : nourriture, médicaments, laisse
- Jeux divers : cartes, dés, dominos

Pour encore plus de précaution : un sifflet pour signaler votre présence aux secouristes et masques anti poussières pour filtrer l'air contaminé.

Ces articles essentiels permettront à vous et votre famille de subsister pendant les 3 premiers jours d'une situation d'urgence. Ce délai de 3 jours est le temps que pourraient prendre les secours pour venir en aide aux sinistrés ou que pourraient mettre les services essentiels à se rétablir.