

Se reconstruire après un deuil...

Une conférence gratuite et sans inscription, ouverte à tous.
Lundi 30 septembre, de 10h à 12h, à la salle du Triskell à Landunvez.

Conférence tenue par un intervenant spécialisé de l'association Brain Up.



ARGENT DE POCHE

VOUS AVEZ ENTRE 14 ET 17 ANS :

LA COMMUNE VOUS PROPOSE DE VOUS FAIRE UN PEU D'ARGENT EN PARTICIPANT À SON ENTRETIEN SOUS LA FORME :

PENDANT 5 JOURS CONSÉCUTIFS. TOUS LES MATINS

15 EUROS PAR JOUR

PÉRIODE 1 : DU 21 AU 25 OCTOBRE

PÉRIODE 2 : DU 28 AU 31 OCTOBRE

TRAVAUX DE DÉSHÉBAGE ET DE NETTOYAGE

**CANDIDATURE
POUR LE 06 OCTOBRE
A DÉPOSER EN MAIRIE**



VIE MUNICIPALE

Se préparer et accompagner le deuil : La perte d'un proche ou d'un être cher constitue une des étapes les plus marquantes de la vie. Bien que connue, parfois prévisible, elle projette pourtant la personne vers l'inconnu ; Car il s'agit non seulement de la perte d'un être proche mais aussi le deuil d'une partie de soi-même ; Le bouleversement est difficile à admettre, à gérer, à accepter. C'est un sentiment d'incompréhension et d'impuissance. Plus qu'une étape, il marque souvent un changement de vie, un changement d'autant plus marquant qu'il n'a pas été anticipé, préparé ou simplement discuté. Pour la personne concernée par le deuil, les incidences peuvent être multiples, d'ordre financier, patrimonial, relationnel et existentiel. **Dans l'optique d'une démarche de prévention face à ces bouleversements, le programme « se préparer et accompagner le deuil » vise à conseiller les participants sur la manière d'aborder le sujet du deuil et de s'organiser dès à présent pour se protéger soi-même ou ses proches.**

CCAS – Coupon sport et culture : A nouveau cette année, le Centre Communal d'Action Sociale de la commune offre un coupon sport et culture d'un montant de 15€ pour tous les jeunes de Landunvez scolarisés de la maternelle aux études supérieures. Ce coupon est valable uniquement pour les habitants de Landunvez et pour les associations de la commune à qui vous le remettrez au moment du paiement. Ce coupon est à retirer en Mairie sur présentation d'un justificatif de domicile, d'une carte d'identité et de la carte d'étudiant pour les habitants en études supérieures. Vous avez jusqu'au 18/10 pour venir retirer votre coupon.



Argent de poche : Vous avez **entre 14 et 16 ans**, la commune vous propose de vous faire un peu d'argent en participant à son entretien sous la forme : 3 heures de travail par jour (une matinée 9h-12h) pendant 5 jours consécutifs. **15€/jour**. Période 1 : du 21 au 25 octobre et période 2 : du 28 au 31 octobre. Travaux de désherbage et de nettoyage. Candidature jusqu'au **06 octobre** auprès de la Mairie.

Conseils municipaux : Nous vous informons que les prochains conseils municipaux auront lieu les 05/11 et le 17/12/2024. L'ordre du jour ainsi que Procès-Verbal du conseil sont consultables sur notre site internet : <https://landunvez.fr/accueil/vie-municipale/mairie/proces-verbaux-de-conseils-municipaux/>

Dégradations d'aménagements sur les dunes du Gwissellier : Ces dernières semaines, des dégradations volontaires ont été constatées sur des clôtures monofils installées sur la dune du Gwissellier. Ces aménagements ont été implantés dans le cadre d'un projet de préservation de ces dunes. Il est donc demandé à l'ensemble des usagers du site, mais plus particulièrement à la personne responsable de ces dégradations, de respecter les aménagements sous

peine de poursuite judiciaire. Pour tous renseignements, Communauté de Communes du Pays d'Iroise - service espaces naturels : 02.98.84.39.36

URBANISME :

Dépôt de déclaration préalable

M. et Mme RAOUL Daniel et Martine, pose de panneaux photovoltaïques, 2, Street Ar Pont, Argenton
M. CABON Raphaël, pose de panneaux photovoltaïques, 1, résidence des Ecoles.

Accord de déclaration préalable

Association ASCE 29, remplacement d'une capucine par une fenêtre de toit, 24-26, boulevard de l'Océan, Argenton

Accord de permis de construire

Mme LE GALL Nelly, démolition et reconstruction à l'identique d'une maison individuelle, 34, Kerhoazoc

ETAT CIVIL :

Mariage : Régis, Pierre, François CARIOU, Chef de cabine principal et Vanessa, Maryse, Paule LE GALLIC, Thérapeute bien-être, domiciliés, 8, route de Porsfeunteun 29840 LANDUNVEZ.

Décès :

Le 29 août 2024 est décédé à PLOUDALMEZEAU, Bertrand, Norbert, Etienne IMHAUS, à l'âge de 78 ans, domicilié, 11, résidence Street Lan à Landunvez.

Le 08 septembre 2024 est décédé à BREST, Christian, Marie, Guy TÉZENAS du MONTCEL, à l'âge de 78 ans, domicilié, 1, Chemin du pigeonier à Landunvez.

PETITES ANNONCES

A VENDRE :

Casier crevette état neuf, diamètre : 32cm, longueur : 65cm. Tel : 06 04 09 61 25.

RECHERCHE :

Aide-ménagère pour 2 ou 3 heures / semaine sur Argenton. Tel : 02.98.89.52.25

A DONNER :

Beau lit clos ancien à venir chercher sur place à Landunvez. Tel : 06.03.29.18.67

ASSOCIATIONS LOCALES

L'école Notre Dame de Bon Secours : Les élèves de CE2/CM1/CM2 ont un beau projet de voyage au ski cette année ! Pour les aider au financement de ce voyage, l'école organise une vente de Kouign Amman nature (350g-6€) ou minis Kouign (180g*4 – 5€). Pour toute commande, veuillez envoyer un mail à :

ec29.nd-secours.landunvez@enseignement-catholique.bzh.

Le Yoga, pourquoi pas : A Landunvez, les cours de hatha yoga proposés par l'association reprennent à partir de lundi

9 septembre 2024 à la salle communale LE TRISKELL et se dérouleront tous les lundis de 18h à 19h et les jeudis de 9h15 à 10h30 jusqu'au 30 juin 2024 (coupure pendant vacances scolaires). ACCESSIBLE A TOUS, il associe postures, respirations, concentrations, étirements et relaxation. Le yoga renforce les muscles et libère les tensions en créant un équilibre physique et émotionnel qui se traduit par un bien-être général. **Un cours d'essai est offert, les inscriptions sont possibles tout au long de l'année.** Se munir simplement d'une tenue souple et d'un tapis de sol. Nombre maximum de participants par cours : 14. Renseignements : 06 20 83 51 06. Mail : yogapourquoipas@gmail.com. Site : <https://yogapourquoipas.wordpress.com>. Les tarifs 2024/2025 : 15 € / cours occasionnel - Adhésion : 10 € / an. 237 €(*)/ an ou 97 € / trimestre - Lundi / 1h. 264 €(*)/ an ou 106 € / trimestre - Jeudi / 1h15. (*) Paiement possible en plusieurs chèques. Les cours sont dispensés par Jessica Harnois, professeure de hatha yoga diplômée FFEY.

La Translandunvézienne : Marche : Dimanche 15/9 : St Renan, complexe de Loukournan, défi Matthieu Craff à 9h30 (5€) ou Landunvez à 9h ou 10h. Mercredi 18/9 : Landunvez, RV à 9h ou 9h30 salle Hortensia. Dimanche 22/9 : Landunvez, RV à 9h ou 10h salle Hortensia. La Translandunvézienne remercie les nombreux randonneurs qui ont sillonné les sentiers de notre belle commune malgré la brume qui a recouvert la mer, ses nombreux bénévoles, ses sponsors, la municipalité qui ont œuvré pour la réussite de cette matinée qui était dédiée à Léon. Rendez-vous l'an prochain sous un soleil radieux. **Pétanque** : tous les jeudis à 13h45 au boulodrome. Jeudi 26/9 : déplacement à Lambézellec pour une rencontre amicale avec le club de La Brasserie, RDV à 13h15 pour le covoiturage.

ESMA : Dimanche 15/09/24 ; Seniors 1 contre Plouarzel à 15h à Kersaint. Dimanche 22/09/24; Seniors 1 contre ESPK à 15h30 à Kersaint. Loisirs pour St Pabu à 10h.

INFOS PROFESSIONNELS

L'Intemporelle Institut vous propose son Soin découverte du 16 au 21 septembre pour seulement 39€ ! Découvrez les dernières technologies dermo-esthétique et bénéficiez d'un bilan approfondi des besoins de votre peau. **Réservez vite votre séance au 06 12 57 46 40.** Rendez-vous au 9 rue de Kerarzal à Landunvez

DIVERS

La Caisse Locale Groupama Landunvez-Porspoder-Plourin : Organise une session gratuite de révision du code de la route le vendredi 20 septembre 2024 de 14 h à 16 h, salle Cybéria à PLOURIN, cette session sera animée par un moniteur d'auto-école, elle est ouverte à tout conducteur de véhicule à moteur.

Caté Iroise : Catéchisme des enfants de 8-11 ans à Porspoder mercredi matin de 10h30-11h30 à partir du 25/09/2024. Le caté est l'occasion de découvrir qui est Jésus, faire grandir son intériorité, prier, se faire de nouveaux amis. Nous vous proposons de nous rencontrer le mercredi 18 septembre de 10h30 à 11h30 au presbytère de Porspoder. Pour toutes

informations : Marie Guerch au 06 99 51 73 10. jpmarie.guerch@gmail.com ou Anne Sophie Mayeux cateiroise@gmail.com.

Reprise des cours de breton à Plourin : C'est bientôt la rentrée ! Et les cours de breton reprennent la dernière semaine de septembre. Cette année, tout comme l'année dernière, 3 niveaux seront proposés : le mardi de 20h30 à 22h avec Reun pour les débutants, le mercredi de 17h45 à 19h15 avec Marité pour les bretonnants, le jeudi de 20h30 à 22h avec Dominig pour le niveau intermédiaire (faux-débutants). Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires. Le montant pour l'année est de 60 euros. Pour tous renseignements, téléphoner au : 06 69 13 52 18 (Dominig), 06 76 47 38 66 (Reun), 06 84 60 06 86 (Marité).

Les Amis de Calès : Les jeudis Scrabble de l'association reprennent leurs réunions de 14h à 17h au Centre socioculturel Le Phare de Porspoder salles 3 et 4. Danielle JUTEAU anime avec brio ces après-midi de remue-méninges. Convivialité, culture et solidarité sont les maîtres mots de ces amicales rencontres. Encore quelques places disponibles pour tous les publics (La cotisation pour cette seule animation reste à 20€ pour l'année), par chèque bancaire à l'ordre « Association Des Amis de Calès ». Adhésion possible sur site le jeudi auprès de Danielle. jacques.bascoules@orange.fr

Le Téléthon 2024 se déroulera le samedi 7/12 à la salle « LE PHARE » à Porspoder. Une première réunion aura lieu le vendredi 20 Septembre à 18h30 au PHARE à Porspoder. Les membres bénévoles, les associations ainsi que les nouvelles personnes désirant se joindre à l'organisation de cette manifestation sont les bienvenu(e)s. Contact des co-organisatrices : 06 17 88 91 88 ou 06 61 38 50 09.

Association Ar(t)icoche : Cours de danse contemporaine à Porspoder, inscriptions ouvertes! Cours d'essai les 24 et 25 septembre. L'association Ar(t)icoche propose des activités de danse et création ouvertes à tout.e.s dans une ambiance bienveillante et dynamique. Tous les mardis au Phare, atelier mouvement, exploration, improvisation et création pour jeunes et adultes (18h45 à 20h15 / Les mercredis à Herri Léon : Eveil (4-6 ans) de 15h45 à 16h30 / Danse contemporaine enfants (6-9 ans) de 16h30 à 17h30 / Danse contemporaine pré-ados (10-14 ans) de 17h30 à 18h45 / Danse contemporaine adultes, technique et chorégraphie jeunes et adultes de 19h à 20h30. Avec Guiomar Campos et Margod Mellaza. Un programme ponctué d'ateliers ouverts guidés par des artistes invités! Renseignements et inscriptions: 0650060372/articoche@gmail.com/www.articoche.com

L'école de gendarmerie de Châteaulin ouvre ses portes pour la seconde fois en 25 années. Cet événement rare permettra aux visiteurs de découvrir la formation initiale dispensée au sein de l'école et la vie des élèves en caserne. Ce sera

également l'occasion pour eux de se rendre compte des plus de 200 métiers et spécialités proposés par l'Institution. Des militaires d'unités provenant du Finistère seront présents et les visiteurs pourront échanger avec eux. De nombreuses démonstrations auront lieu tout au long des deux journées (maîtres de chien, techniciens d'identification criminelle, interventions tactiques, maintien de l'ordre, etc) et les participants pourront notamment admirer le Centaure, véhicule blindé de la gendarmerie, mais aussi l'hélicoptère de notre section aérienne.

Le Pôle de Santé Gwitalmeze propose d'offrir aux personnes atteintes d'un cancer et qui suivent actuellement un traitement un atelier beauté et bien-être le Jeudi 19 septembre 2024. L'atelier est dispensé par une onco-esthéticienne formée par la Ligue contre le cancer en présence d'une patiente partenaire. Ils permettent à chacun de partager son expérience et d'apprendre à se reconstruire en se réappropriant son image. Inscription : pdsbrogwitalmeze@gmail.com

Parallèlement à cet atelier, le pôle de santé propose des soins esthétiques aux personnes atteintes d'un cancer. Ces soins spécifiques et adaptés sont dispensés par une onco-esthéticienne à l'écoute des besoins de chacun. Cette dernière propose aux patients des solutions pour prévenir les effets secondaires au niveau esthétique et leur permet d'apprendre à accepter et mettre en valeur leur nouvelle image. Ces soins entièrement pris en charge par le Pôle de Santé sont tous liés à l'esthétique (soin visage), manucure et maquillage et ont lieu dans les pharmacies du secteur **chaque jeudi**. Inscription : pdsbrogwitalmeze@gmail.com

Comité De Jumelage De Ploudalmézeau-Portsall : reprise des sessions de **conversations en anglais** le 17/09/29 à la salle de la clé des champs à Ploudalmézeau // durée des cours 1h30 // 4 cours: les mardis à 15h et à 17h, les jeudis à 18h et à 20h // tarif: 200€ pour des cours de mi-septembre à fin juin // inscriptions toujours possibles par mail à jumelage.ploudal@gmail.com

PEN AR BED a du talent : 3^e édition. Concert dimanche 6/10 à 13h30. 1^{ère} partie : venez découvrir ou re-découvrir les talents de chez nous avec Corinne, Éimi, Audrey, Hervé, Jeanne Rose et Océane qui monteront sur la scène du Triskell de Landunvez. 2^e partie : Philippe Guyomarc'h et Dan Grall du groupe Bastingage vous feront voyager d'îles en îles en chansons. Concert organisé par l'association Les Donneuses d'Espoir, animé par Animations 29 de Ploudalmézeau et soutenu par l'équipe du Téléthon de Porspoder-Landunvez. Rendez-vous donc le 6/10 à la du Triskell de Landunvez. Entrée au chapeau au profit du Téléthon. On vous espère nombreux.

Handball - Les Chardons reprennent leurs activités !
Rentrée des jeunes RDV le samedi 21 septembre 11h à la salle omnisports de Porspoder. Pour les adultes, en championnat loisirs, match en déplacement le mardi 17 septembre à Plabennec. RDV parking FFL Porspoder 19h45 pour covoiturage. Entraînement le jeudi 19 septembre 19h30 à la salle de Porspoder. Entraînement le mardi 24 septembre 19h30. Entrée libre pendant les entraînements pour essai. Premier match à domicile le jeudi 26 septembre contre Locmaria-Plouzané rdv 20h30 à la salle match à 21h. Venez nous voir jouer !

INFOS PRATIQUES

La mairie et l'agence postale communale vous accueillent : les lundis, mardis, mercredis : 9h/12h et 14h/17h, les vendredis : 9h/12h et 14h/16h, les samedis 10h/12h (fermé 1 semaine sur 2).

Fermeture au public le jeudi

02.98.89.91.02 (mairie) / 02.98.48.63.49 (agence postale)

Courriel : accueil@landunvez.fr / Bulletin municipal : bim@landunvez.fr / Site : www.landunvez.fr



Facebook : Mairie de Landunvez



Instagram : [mairiedelandunvez](https://www.instagram.com/mairiedelandunvez)



Intramuros

Votre agence postale communale est fermée un samedi sur deux.



Levée du courrier dans votre agence postale à 14h du lundi au vendredi (fermeture le jeudi) et 12h le samedi ouvert.

URGENCES

SAMU-médecin de garde 15

Appel d'urgence européen 112

Pharmacie de garde 3237

Gendarmerie 17

Pompiers 18

Eau du Ponant 02 29 00 78 78

ENEDIS dépannage et sécurité 09 72 67 50 29

Secours en mer VHF canal 16 ou composer 196 d'un portable.

Cabinets infirmiers

N. PELLEN, S. LANNUZEL et L. CAN 07 67 06 53 62

H. MALLEJAC-GARO 02 98 45 36 14 ou 06 08 48 26 66

Kinésithérapeute

Valentin OMNES : 02 98 89 92 17



Aide à domicile

ADMR PAYS D'IROISE 02 98 32 60 04

Landunvez Entraide + 02 98 48 76 42

landunvezentraide@hotmail.fr

Correspondants de presse

Télégramme : Hervé JACOB

rv.jacob@orange.fr - 06 72 32 53 55

Ouest France : Jean VANTALON

jeanvantalton@gmail.com - 06 20 95 63 16

Conseiller numérique :

Sébastien GUILLET : 07 80 64 90 53

TAXIS

Taxi Alba 02 98 89 40 12

Taxi de la côte 06 87 76 62 05

Le prochain bulletin paraîtra vendredi 27 septembre 2024

Merci d'envoyer vos annonces à bim@landunvez.fr pour le lundi 23 septembre à midi dernier délai.