



# ENGLISH BREAKFAST

**Dimanche 26 Janvier 2025**

**de 10h à 13h**

**Au Triskell - Landunvez**

*Jumelage  
Bradninch  
Landunvez*

**SUR RÉSERVATION AVANT LE 23 JANVIER AU :**  
**06 88 67 38 45 OU 06 71 83 96 04**

## VIE MUNICIPALE

**Kit d'économie d'eau :** Nous vous rappelons qu'il reste encore à votre disposition, en Mairie, des kit d'économie d'eau offerts par le Département du Finistère avec le soutien de l'agence de l'eau. N'hésitez pas à venir le chercher. 1 kit/foyer.



DÉPARTEMENT  
**Finistère**  
Penn-ar-Bed



encore à votre disposition, en Mairie, des kit

### Travaux Route de Brest :

- Pendant cette période de travaux la circulation sera interdite du bas de la route de Brest (RD 68) à l'intersection du Chemin de la Gare (VC 13) et la route de Brest (RD68).
- Une déviation sera mise en place par le Boulevard de l'Océan (RD 27) et la route de Kerriou (VC 14) et du Chemin de la Gare (VC 13) dans les 2 sens de circulation.
- La circulation pour les riverains de la route de Brest sera en sens unique « sens de circulation montante ». Le stationnement sera interdit sur toute la zone de la route de Brest.
- Pendant cette période de travaux pensez à **sortir vos poubelles la veille** car elles seront ramassées tôt le jour de collecte, vers 6h ou 7h.

**Un conseiller Voltalis à votre porte !** Dans le cadre de la transition énergétique du Pays d'Iroise, un conseiller de chez Voltalis est susceptible de vous rencontrer à votre domicile. Dans le but de vous faire réduire vos dépenses sur votre facture d'électricité grâce à un boîtier d'économie d'énergie **totalelement gratuit** ! Vous pouvez contacter Mr Goumas Antoine, conseiller de chez Voltalis au 07 88 46 81 35. À très bientôt !

### ETAT CIVIL

**Naissances :** Le 04 janvier 2025 sont nés à BREST, Milo et Marin, fils de Laurent LEON et de Mélanie GUILLEMOT, domiciliés, 14, route de Porsfeunteun à Landunvez.

**Décès :** Le 04 janvier 2025 est décédé à BREST, Bernard, Maurice, Jacques GARO, à l'âge de 64 ans, domicilié, 12, route du Viaduc à Landunvez.

### URBANISME :

#### Dépôt de déclaration préalable

Mme LEON Marie-Louise, installation d'un générateur photovoltaïque, 5, Milin Goz  
M. RAOUL Daniel, installation de panneaux photovoltaïques sur la toiture Sud, 2, Street Ar Pont, Argenton  
M. GUENEGUES Fabien, installation d'un générateur photovoltaïque, Quelleret.

#### Accord de déclaration préalable

M. LETONTURIER Gilles, installation de panneaux photovoltaïques, 1, chemin de Pen Ar Pavé, Kersaint

### Dépôt de permis de construire

SAS BRUTIER représentée par M. POTIER Bruno, extension de la maison d'habitation et installation d'un carport, 23 ter, route de Brest, Argenton  
M. LE HIR Christian, rénovation et extension d'une maison d'habitation, 5, route du Rochard, Argenton

### Accord de permis de construire

SCI OCEAN représentée par M. POULETTY François, rénovation des façades, ravalement, remplacement des menuiseries et ajout d'une terrasse béton sur pilotis, 30, boulevard de l'Océan, Argenton

### Refus de permis de construire modificatif

Mme LE MOUAL Monique, maison individuelle, Tromenec Huella

## PETITES ANNONCES

### A LOUER :

- Garage de 25 m<sup>2</sup> sur Landunvez 80 euros/mois. Appeler après 19h au 06 23 16 62 42.
- Loue maison meublée à Penfoul/ Landunvez, pour 3 mois. Libre de suite. 1 grande pièce avec cuisine intégrée, deux chambres. Contact au 06 83 85 67 93.

**PROPOSE :** Cours de français, maths, soutien scolaire : Cours à domicile donnés par professeur certifié (CAPES) de Lettres. Pédagogie différente, adaptée à chaque élève. Préparation aux examens et concours. 36€/heure (50% déductibles des impôts). Renseignements: 07.86.25.36.12, [nm7@orange.fr](mailto:nm7@orange.fr)

## ASSOCIATIONS LOCALES

**ESMA :** Dimanche 19/0/25 : Loisirs contre Plouzané à Kersaint à 10h. Seniors contre St Laurent à Kersaint à 15h. Dimanche 26/01/25 : Loisirs et Seniors Repos.



**La Translandunvézienne - Marche :** Dimanche 19/01 : Porspoder Parking du Chenal 9h ou 10h ou local  
- Mercredi 22/01 : Portsall Parking du Beg ar Mor 9h ou 9h30 ou local. - Dimanche 26/01 : Landunvez salle Hortensia 9h ou 10h - Mercredi 29/01 : Landunvez salle Hortensia : 9h ou 9h30. Pétanque : tous les jeudis à 13h45 au boulodrome. Le repas du club aura lieu le samedi 1er février à la salle Le Triskell. Le week-end à Plouescat aura lieu les 14 et 15 juin. Merci de vous inscrire pour ces deux manifestations (date limite 19/01). Un acompte de 50 € sera demandé à l'inscription pour le WE.

**English Breakfast :** L'association pour le jumelage Bradninch - Landunvez (AJBL) propose un **English breakfast** (petit déjeuner - brunch à l'anglaise). À déguster sur place, il aura lieu le **dimanche 26 Janvier 2025** à partir de 10h, jusqu'à 13h à la salle du Triskell à Landunvez. Il sera composé de café, thé, jus d'orange, œufs brouillés, toasts, saucisses, boudin noir, bacon, baked beans (haricots), galettes de pomme de terre, champignons, tomates. **Tarif : 12€ ; 8€ pour les enfants entre 4 et 10 ans ; gratuit pour les moins de 4**



ans. Réservation obligatoire avant le 23 Janvier 2025, en téléphonant au 06 88 67 38 45 ou 06 71 83 96 04. Les bénéficiaires serviront à financer les activités du jumelage.

**UNC Landunvez** : Assemblée générale des anciens combattants de l'UNC Landunvez le vendredi 24 janvier à 17h salle Hortensia (ancienne mairie) renouvellement des adhésions.

#### VIE PAROISSIALE

-Dimanche 26 janvier : Messe à 11h

#### INFOS PROFESSIONNELS

**L'Océan** sera fermé du lundi 20 janvier au dimanche 26 janvier 2025 inclus. Le Télégramme et Ouest-France seront disponibles à la boulangerie "Le Fournil du Port". Toute l'équipe vous souhaite une belle année 2025.



#### **Le restaurant L'Ecole Buissonnière**

au bourg de Landunvez vous souhaite une heureuse année 2025. Katia profite de cette occasion pour vous rappeler les heures d'ouverture du commerce : du lundi au vendredi pour la formule midi entrée/plat/dessert ET les vendredis, dimanches, lundis et mardis soir pour le service de pizza à emporter. Elle vous informe également de l'ouverture des réservations pour les prochains **Kig Ha Farz** qui seront proposés les samedis 15 et 22 février 2025.



**No Name Bar** : Fermeture annuelle du 28 décembre au 21 janvier inclus ! Réouverture le 22 janvier et ce jour-là y'a match !! Crystal et Pierre-Yves.

#### DIVERS

**L'assemblée générale des officiers marins de PORTSALL-LANDUNVEZ** se tiendra le dimanche 9 février 2025, à 10h30, salle communale espace associatif LE BELVEDERE de PORTSALL. À cette occasion, il sera procédé à l'élection d'un nouveau président. Nous vous attendons nombreux. À l'issue de l'assemblée, le pot de l'amitié sera offert.

**L'Amicale laïque de Lanildut** vous invite à une « fin de semaine » de découverte du cinéma et de la musique de Louisiane, les 31 janvier, 1er et 2 février à l'Espace Queffelec de Lanildut. Au programme : vendredi 31 janvier à 20 h 30, « Dans la brume électrique », film de Bertrand Tavernier, samedi 1er février à 17h, « Louisiana story », film de Robert Flaherty, et à 20h30 concert de Rougarou, blues du bayou. Dimanche 2 février, à 16h, « La princesse et la grenouille », film de John Musker et Ron Clements. Des documents et ouvrages sur le thème de l'Amérique francophone seront disponibles à la Bibliothèque de Lanildut. Tarifs : 2€ par film, 12 € le concert, 15 € pour les 3 films et le concert, demi-tarif pour les moins de 16 ans.

Réservations par téléphone au 06 84 48 40 68 ou 06 52 83 43 19 par courriel : [lanildut.amicale@gmail.com](mailto:lanildut.amicale@gmail.com).

**Le cabinet de Sophrologie « Le temps d'une Éclipse »** vous accompagne dans votre développement personnel, gestion du stress, de la fatigue. Retrouvez les séances de sophrologie en groupe (tous les lundis) ou les séances individuelles sur rdv. Pause cocooning avec les Séances Énergétiques, le Massage sonore aux bols tibétains. Mélanie M «Le temps d'une Éclipse» 06.63.98.54.44. FB: Mélanie Marc le temps d'une éclipse.

**APE du Spernoc / Trail diagonale du four le 13 avril 2025** : Bonne année à tous ! Cette année, nous vous donnons la possibilité d'acheter le sweat de la Diagonale du Four. Sweat zippé à capuche couleur bleu royal avec impression dos et cœur. Pour les coureurs, il est à 40€. Vous pouvez le réserver lors de l'inscription sur Klikego. Si vous en voulez plus, vous pouvez nous envoyer un mail en nous indiquant le nombre et la taille. Si vous souhaitez être bénévole, nous vous le proposons à 35€. Vous pouvez nous envoyer un email à [ladiagonaledufour@gmail.com](mailto:ladiagonaledufour@gmail.com) pour le commander en nous indiquant le nombre et la taille. Le règlement se fera en liquide ou par chèque à l'ordre de l'APE du Spernoc dans la boîte aux lettres de l'APE du Spernoc ou à l'adresse : APE du SPERNOC 20 rue de l'océan 29840 PORSPODER. Date limite de commande : le 2 mars 2025. L'équipe de la Diagonale du Four.

**Comité des Fêtes de Porspoder** : L'assemblée générale du comité des fêtes de Porspoder se tiendra le 8 février à 10h30 à la salle Herry Léon. Venez nombreux !

**L'association Agit'Glaz** invite tous ses adhérents et sympathisants à participer à son Assemblée Générale annuelle qui se tiendra à Lanildut, Salle Henri Quéffelec, le Samedi 8 février 2025 à 16h. L'assemblée débutera par une conférence ouverte à tous, proposée par Yves-Marie PAULET, Professeur émérite de l'Université de Bretagne Occidentale, intitulée : Effondrement des ressources marines en rade de Brest : exploitation, gestion et répétitions.

**ETP de la maison de santé de Ploudalmézeau** : Vous avez une maladie chronique : le programme d'Education Thérapeutique du Patient : Plein phare sur ma santé est pour vous ! La 1<sup>ère</sup> session 2025 du programme d'ETP "Plein phare sur ma santé" va bientôt commencer avec les rdv de bilans. Les séances collectives auront lieu en février et mars. Les participants sont en général ravis du programme et en ressortent grandis et acteurs de leur santé. Programme d'éducation thérapeutique à destination des personnes ayant une maladie cardiovasculaire et/ou un diabète et / ou ayant subi un AVC. Inscription et informations [etp.ploudal29@gmail.com](mailto:etp.ploudal29@gmail.com) ou 07 49 86 96 13.

**FNACA Ploudalmézeau** : Le goûter des rois aura lieu le dimanche 26 janvier à partir de 15h à la salle du boulodrome

de Ploudalmézeau. Apportez vos couverts. Réservations : Lucien Ropars 02 98 48 08 99 avant le 22.

**L'ADMR du Pays d'Iroise** propose un cycle d'ateliers collectifs - prévention SOMMEIL : « Le comprendre pour mieux le gérer » à destination des + de 60 ans. A la Maison ADMR Ty Cocon 50 rue Laennec à Plouarzel. Gratuit. Ateliers animés par Jeanne Morisseau, psychologue Brain Up : 28 février, 7 mars, 4 et 25 avril, 16 mai de 14h à 16h. Ateliers animés par Margot Abgrall, sophrologue Brain Up : 21 et 28 mars de 14h à 16h. Inscriptions pour l'ensemble du cycle (6 séances) au 06 76 99 63 27 / [lprigent@admr29pi.org](mailto:lprigent@admr29pi.org) [www.admr-paysdiroise.fr](http://www.admr-paysdiroise.fr)

**Psychologue à Portsall, Ploudalmézeau** : Nouvellement installée, j'accueille toute personne, enfant, adolescent, adulte, qui traverse une difficulté, issue d'événements récents ou ancrée plus profondément, et qui souhaite essayer d'en parler. Je suis psychologue clinicienne, diplômée d'un master en psychopathologie et psychologie clinique. Je vous reçois au 2 rue de Porsguen, Centre de santé Danvezh 29830 Ploudalmézeau. N'hésitez pas à me contacter, par téléphone ou par texto, pour plus d'informations ou pour prendre rdv au 07 81 94 91 09. Justine Favet.

#### INFOS COMMUNAUTAIRES

**Chauffage au bois : les bonnes pratiques** : Opter pour le bon appareil : les poêles et inserts modernes offrent des performances bien plus importantes (rendement de 75 à 90 %) que la cheminée ouverte (10 %) qui émet des polluants.

**Bien choisir son bois** : bien sec, présentant un taux d'humidité inférieur à 23%, de préférence des bûches

fendues, avec le moins d'écorce possible et pas de bois traités (vieux meubles, agglomérés, etc.) qui dégagent des polluants très nocifs lorsqu'ils sont brûlés. **Bien utiliser l'appareil** : ne surchargez pas le foyer de votre poêle ou insert à bûches et allumez le feu par le haut. Nettoyez votre appareil, videz le cendrier fréquemment et pensez au ramonage annuel du conduit. Infos 02 98 33 20 09 ou [tinergie.fr](http://tinergie.fr).

**Aide à l'achat d'un vélo à assistance électrique ou d'un kit d'électrification** : Pays d'Iroise Communauté accorde aux particuliers une aide forfaitaire de 200 € pour l'achat d'un vélo à assistance électrique et de 100 € pour l'achat d'un kit d'électrification. Conditions d'éligibilité sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh).

**Révision du SCoT : exposition et réunions publiques** : Découvrez les futures règles d'aménagement du territoire inscrites à la révision du SCoT (Schéma de cohérence territoriale). Exposition jusqu'au 16/01, Pays d'Iroise Communauté, zone de Kerdrioual (Lanrivoaré). Réunions publiques organisées par le Pôle métropolitain du Pays de Brest le 07/01 à Plabennec et le 08/01 à Châteaulin, 18h30. Infos : [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh)

**Le mois sans tabac, c'est désormais toute l'année** : Vous souhaitez arrêter ou diminuer votre consommation de tabac ? Des consultations de tabacologie sont mises en place dès le 10/01 et se tiendront chaque 1<sup>e</sup> vendredi du mois : au Conquet, parvis mairie, 9h-12h, et à Ploudalmézeau, salle Clés des champs, place au blé, 13h30-16h30. Inscriptions : 02 98 84 94 86 / [social@ccpi.bzh](mailto:social@ccpi.bzh). Infos sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh) et soutien sur [tabac-info-service.fr](http://tabac-info-service.fr), groupes Facebook « Les bretons #MoisSansTabac ».

#### INFOS PRATIQUES

La mairie et l'agence postale communale vous accueillent : les lundis, mardis, mercredis : 9h/12h et 14h/17h, les vendredis : 9h/12h et 14h/16h, les samedis 10h/12h (fermé 1/2-Planning sur notre site).

##### Fermeture au public le jeudi

☎ 02.98.89.91.02 (mairie) / ☎ 02.98.48.63.49 (agence postale)

Courriel : [accueil@landunvez.fr](mailto:accueil@landunvez.fr) / Bulletin municipal : [bim@landunvez.fr](mailto:bim@landunvez.fr) / Site : [www.landunvez.fr](http://www.landunvez.fr)

Facebook : **Mairie de Landunvez** | Instagram : **mairiedelandunvez**



*Votre agence postale communale sera fermée le samedi, les semaines paires, à compter du mois de mai.*

**Levée du courrier** dans votre agence postale à **12h** du lundi au vendredi (fermeture le jeudi) et le samedi (1 semaine sur 2).



SCAN ME

##### URGENCES

SAMU-médecin de garde 15

Appel d'urgence européen 112

Pharmacie de garde 3237

Gendarmerie 17

Pompiers 18

Eau du Ponant 02 29 00 78 78

ENEDIS dépannage et sécurité 09 72 67 50 29

Secours en mer VHF canal 16 ou composer 196 d'un portable.

##### Cabinets infirmiers

N. PELLEN, S. LANNUZEL et L. CAN 07 67 06 53 62

H. MALLEJAC-GARO 02 98 45 36 14 ou 06 08 48 26 66

##### Kinésithérapeute

Valentin OMNES : 02 98 89 92 17



##### Aide à domicile

ADMR PAYS D'IROISE 02 98 32 60 04

Landunvez Entraide + 02 98 48 76 42

[landunvezentraide@hotmail.fr](mailto:landunvezentraide@hotmail.fr)

##### Correspondants de presse

Télégramme : Hervé JACOB

[rv.jacob@orange.fr](mailto:rv.jacob@orange.fr) - 06 72 32 53 55

Ouest France : Jean VANTALON

[jeanvantalon@gmail.com](mailto:jeanvantalon@gmail.com) - 06 20 95 63 16

##### Conseiller numérique :

Sébastien GUILLET : 07 80 64 90 53

##### TAXIS

Taxi Alba 02 98 89 40 12

Taxi de la côte 06 87 76 62 05

Le prochain bulletin paraîtra vendredi 31 janvier 2025

Merci d'envoyer vos annonces à [bim@landunvez.fr](mailto:bim@landunvez.fr) pour le lundi 27 janvier 2025 à midi.